STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

Te zasady dotyczą treningów, kontaktu z trenerem i korzystania z serwisu Projekt Gwiazdy. Pomagają rozpoznać niebezpieczne zachowania i uzyskać pomoc.

I. TWOJE BEZPIECZEŃSTWO I SZACUNEK

1. Twoje bezpieczeństwo, zdrowie i godność są ważniejsze niż wynik sportowy. Masz prawo zadawać pytania, być wysłuchany i mówić o swoich potrzebach.
2. Nikt nie może Cię bić, poniżać, zastraszać, wyśmiewać ani wykluczać. Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, odpowiedzialność ponosi osoba, która krzywdzi.
3. Powiedz trenerowi, jeżeli czegoś nie rozumiesz, boisz się, czujesz ból albo źle się czujesz. Możesz przerwać ćwiczenie, jeżeli jego kontynuowanie zagraża Twojemu zdrowiu.
4. Trening indywidualny odbywa się za wiedzą rodzica lub opiekuna, w miejscu umożliwiającym obserwację. Nie powinien być przed nimi ukrywany.
5. Po zajęciach przestrzegaj uzgodnionych zasad odbioru lub samodzielnego powrotu. Jeżeli osoba odbierająca nie przychodzi, powiedz trenerowi i pozostań w bezpiecznym miejscu.

II. TWOJE CIAŁO I PRYWATNOŚĆ

1. Możesz odmówić przytulania i dotyku, który powoduje Twój dyskomfort. Nie musisz uzasadniać odmowy.
2. Przed korektą ćwiczenia wymagającą dotyku trener wyjaśnia, co chce zrobić, pyta o Twoją zgodę i respektuje odmowę. Wyjątkiem jest niezbędna pomoc w nagłej sytuacji, np. ratowanie życia lub zapobieżenie bezpośredniemu urazowi.
3. W szatni, toalecie i podczas przebierania masz prawo do prywatności. Nie wolno tam robić zdjęć ani nagrywać.
4. Nikt nie może żądać od Ciebie intymnych zdjęć, pokazywania intymnych części ciała ani zachowań o charakterze seksualnym.
5. Jeśli nie chcesz być fotografowany lub nagrywany, powiedz o tym. Twój sprzeciw powinien zostać uszanowany. Zgoda na zdjęcia promocyjne nie jest warunkiem uczestnictwa w treningu.

III. INNI ZAWODNICY I INTERNET

1. Nie obrażaj, nie poniżaj, nie groź i nie wykluczaj innych. Przestrzegaj zasad gry; nie stosuj przemocy ani niebezpiecznych „żartów”.
2. Nie rozpowszechniaj cudzych zdjęć, wiadomości i prywatnych informacji bez uprawnienia. Szanuj granice innych osób.
3. Wiadomości od trenera powinny dotyczyć zajęć i być przekazywane w sposób uzgodniony z rodzicem lub opiekunem. Nikt nie może wymagać ukrywania kontaktu, usuwania wiadomości ani utrzymywania spotkań w tajemnicy.

4. Nie przekazuj haseł i nie wysyłaj intymnych zdjęć. Niepokojące wiadomości pokaż bezpiecznej osobie dorosłej; nie rozpowszechniaj ich dalej.
5. Jeżeli widzisz krzywdzenie, poproś dorosłego o pomoc. Nie musisz podejmować interwencji, która naraziłaby Cię na niebezpieczeństwo.

IV. JAK ZGŁOSIĆ PROBLEM

1. Możesz powiedzieć o problemie trenerowi, rodzicowi, opiekunowi, nauczycielowi, pedagogowi lub innej osobie dorosłej, przy której czujesz się bezpiecznie. Możesz także napisać wiadomość.
2. Jeżeli sprawa dotyczy trenera, nie musisz zgłaszać jej temu trenerowi. Powiedz innej bezpiecznej osobie dorosłej lub zwróć się bezpośrednio do Policji.
3. Jeżeli problem dotyczy rodzica lub opiekuna, wybierz inną bezpieczną osobę. Gdy pierwsza osoba nie pomoże, powiedz kolejnej.
4. Nie musisz mieć dowodów ani wiedzieć, czy doszło do przestępstwa. Wystarczy, że coś Cię niepokoi. Nie potrzebujesz zgody osoby, której zachowanie zgłaszasz.
5. Za szukanie pomocy nie wolno Cię karać, wyśmiewać ani gorzej traktować. Pomoc nie zależy od Twoich wyników sportowych ani posiadania konta w serwisie.
6. Osoba pomagająca powinna Cię wysłuchać i wyjaśnić dalsze działania. Może przekazać potrzebne informacje osobom lub służbom, które mają zapewnić Ci bezpieczeństwo.

V. KONTAKT I POMOC

Projekt Gwiazdy: Damian Jabłoński

Telefon: +48 509 672 999

E-mail: projektgwiazdy.kontakt@gmail.com

Możesz również porozmawiać osobiście podczas zajęć. Ten kontakt nie jest całodobowym numerem ratunkowym. Jeżeli sprawa dotyczy trenera albo kontakt z nim jest nieskuteczny, wybierz jedną z poniższych możliwości.

112 - pilna pomoc

Dzwoń, gdy Tobie lub innej osobie grozi bezpośrednie niebezpieczeństwo. Powiedz, gdzie jesteś i co się wydarzyło. Nie czekaj na odpowiedź trenera.

116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Bezpłatna pomoc przez całą dobę, codziennie. Informacje o pomocy online: https://116111.pl.

800 12 12 12 - telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Bezpłatna pomoc przez całą dobę, codziennie. Czat: https://800121212.pl.

Pełne Standardy ochrony małoletnich są udostępniane w serwisie https://projektgwiazdy.pl w części dotyczącej ochrony małoletnich. Poproś bezpieczną osobę dorosłą o wyjaśnienie każdej zasady, której nie rozumiesz.